






































GRUPOS CERRADOS 2024/25

(J.M Serrat)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:00	  JOAQUÍN / SALA 2 GIMNASIA MAYORES		  JOAQUÍN / SALA 2 GIMNASIA MAYORES	
10:00	  ALEX / SALA 4 GIMNASIA MAYORES		  ALEX / SALA 4 GIMNASIA MAYORES	
11:00	  CARMEN / SALA 1 YOGA MAYORES	  OANA / SALA 2 PILATES	  CARMEN / SALA 1 YOGA MAYORES	  OANA / SALA 2 PILATES
	  ALEX / SALA 4 GIMNASIA MAYORES	  ALEX / SALA 4 GIMNASIA MAYORES	  ALEX / SALA 4 GIMNASIA MAYORES	  ALEX / SALA 4 GIMNASIA MAYORES
TARDES				
17:00		  CARLOS / SALA 2 GIMNASIA MAYORES		  CARLOS / SALA 2 GIMNASIA MAYORES
18:00			  SALA 1 YOGA KUNDALINI	
19:00	  OANA / SALA 1 PILATES	  OANA / SALA 1 PILATES	  OANA SALA 4 PILATES	  OANA / SALA 1 PILATES
			  SALA 1 YOGA KUNDALINI	
20:00	  OANA / SALA 1 PILATES		  OANA / SALA 1 PILATES	
	DESCANSAR	DESCANSAR	DESCANSAR	DESCANSAR

* EL AYTO. DE ALGETE SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ACTIVIDADES Y/O ESPACIOS SEGÚN NECESIDADES DEL SERVICIO

Las clases son de **55min** salvo que se indique otra duración en ellas